



CURSOS DE MONITOR DE NATACIÓN

**LA ASOCIACIÓN DE ESCUELAS DE SOCORRISMO, NATACIÓN Y SUBMARINISMO
A.E.S.N.A.S.**

REALIZA CURSOS DE MONITOR DE NATACIÓN

ACREDITACIÓN

A la finalización del curso, superado éste y realizadas las prácticas correspondientes, la Entidad Expedirá un CERTIFICADO/DIPLOMA acreditativo de la formación.

EVALUACIÓN

Será Teórico- Práctica, se explicará la composición al principio del curso.

PRECIO POR ALUMNO: 490 EUROS

(EN LOS CURSOS MIXTOS SE ABONAN 650 €POR LA REALIZACIÓN DE AMBOS)

FORMA DE PAGO: LA INDICADA EN LA WEB PARA CADA CURSO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

PARTE TEÓRICA: DOMICILIO DEL ALUMNO

PARTE PRÁCTICA 20 HORAS: EN EL CENTRO CONCERTADO QUE EL ALUMNO PREFIERA

FECHAS: LAS INDICADAS EN LA WEB PARA INICIO DE CADA CURSO

HORARIOS: LAS INDICADAS EN LA WEB PARA CADA INICIO DE CURSO

PROGRAMA Y CONTENIDOS

EL CURSO CONSTA DE DOS FASES:

PRIMERA FASE: NATACIÓN + PSICOPEDAGOGÍA : TOTAL 35 HORAS

NATACIÓN: 25 Horas (20 teóricas + 5 de prácticas) PSICOPEDAGOGÍA: 10 H.

(EN LOS CURSOS SEMIPRESENCIALES LAS 20 HORAS DE TEORÍA EL ALUMNO LAS REALIZA DE FORMA AUTODIDACTA CON TUTORÍA DE PROFESOR)

PRÁCTICAS ACUÁTICAS

- o Se realizarán los 4 Estilos de Natación., El alumno debe saber nadar de forma correcta los 4 estilos
- o Técnica de los Estilos.
 - o Mariposa, Espalda, Braza y Crol.
 - o Posición del cuerpo, movimiento de piernas, movimiento de brazos, coordinación brazos-piernas y coordinación brazos-respiración.
- o Salidas y virajes.

TEORIA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- o Enseñanza de la natación: Estudio y valoración de programaciones propuestas.
 - o Metodologías aplicadas al medio acuático.
- o Aproximación al concepto de programación.
 - o ¿Qué? Objetivos, contenido y secuencia
 - o ¿Cómo? Metodologías y Evaluación
 - o ¿Cuándo? Temporalización
- o Valoración de conceptos base: Natación-Nadar
 - o Acondicionamiento Físico en el Medio Acuático (Principios básicos del entrenamiento.
- o Reflexión y debate.

PSICOPEDAGOGÍA APLICADA A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS: 10 Horas

- o Psicología evolutiva.
 - o De 0 a 3 años / de 3 a 6 años / de 6 a 9 años / de 9 a 12 años / de 12 a 15 años /
- o Procesos psicológicos básicos.
 - o La sensación, la percepción, la atención, el aprendizaje, la motivación, la memoria y el lenguaje.

BASES BIOPATOLÓGICAS Y SALVAMENTO ACUÁTICO: CONVALIDADO-SOCORRISTAS.

SEGUNDA FASE:

PRÁCTICAS DIDÁCTICAS: 20 Horas / REALIZACIÓN DE LA MEMORIA: 10 Horas: TOTAL 30 Horas

Una vez aprobada la parte teórica, el alumno, realizará 20 horas de prácticas acompañando a un Monitor de Natación ya titulado durante su jornada de trabajo en Piscinas concertadas por A.E.S.N.A.S.

Una vez realizadas las prácticas el alumno realizará una Memoria de éstas, según indicaciones que se darán al comienzo del curso el día de la presentación del mismo.

Las prácticas serán evaluadas por un Profesor de Natación con titulaciones de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y/o de Entrenador Nacional